



gotaconsciencia 

@gotaconsciencia

**Óleos essenciais coringas para
você ter em casa**



gotaconsciencia 

@gotaconsciencia

Eu chamo esses óleos de coringas porque eles são:

- **Acessíveis** financeiramente
- Podem ser encontrados com **facilidade**
- Juntos **resolvem** cerca de 80 a 90% dos casos que acontecem no dia-a-dia sem necessidade de sinergia
- Constituem uma verdadeira **farmácia natural**, e vou te provar!



gotaconsciencia 

@gotaconsciencia

Orégano (*Origanum vulgare*)

Uma verdadeira panaceia:

Antibiótico potente, antifúngico, antiviral, antidepressivo, ansiolítico, evita acnes, mucolítico, expectorante, analgésico, ativador imunológico, eleva a temperatura basal do corpo.

Um excelente companheiro e altamente subutilizado na aromaterapia.



gotaconsciencia 

@gotaconsciencia

Lavanda Francesa (*Lavandula angustifolia*)

Coringa por natureza, tem propriedades:
Ansiolítica, sedativa, analgésica, anti-inflamatória, antisséptica, regeneradora de tecidos, diminui febres e alergias, poderoso vermífugo, útil para problemas respiratórios.

São tantos benefícios que não caberiam todos aqui, rs. Na dúvida? Use lavanda !



gotaconsciencia 

@gotaconsciencia

Copaíba (*Copaifera langsdorffii/Copaifera reticulata*)

Um oferecimento do Brasil para o mundo!
Possui propriedades: **anti-inflamatória,**
antibiótica, antifúngica, antiparasitária,
ansiolítica potente, regeneradora de tecidos,
moduladora do sistema endocanabinoide,
Moduladora can4binoide, suporte para o
sistema imunológico.



gotaconsciencia 

@gotaconsciencia

Peppermint (*Mentha x piperita*)

Potente para cuidar de todo o trato digestório (do topo até o fundo), analgésico tópico, substitui paracetamol para cefaleias, alivia tosse e febres, dissolve muco e catarro, grande auxiliar do sistema respiratório, baixa a glicemia, alivia rinites e sinusite.

É um coringa imprescindível para qualquer família.



gotaconsciencia 

@gotaconsciencia

Limão siciliano (*Limon citrus*)

Um dos óleos mais baratos e um excelente:
Protetor gástrico, antioxidante hepático, diminui estresse oxidativo, anti-inflamatório, baixa toxicidade para uso interno - quase nula, estimulante digestivo, diminui a oleosidade da pele de glândulas sebáceas, protetor respiratório

Possui segredos de uso tão versáteis, que não pode faltar na minha lista!



gotaconsciencia 

@gotaconsciencia

Olíbano (*Boswellia carterii*)

Um óleo especial demais, mas não poderia faltar.
Relaxante, revigorante, potente anti-inflamatório, antioxidante, cicatrizante, regenerador de tecidos

O olíbano e a copaíba juntos possuem uma ação **antibiótica e anti-inflamatória incrível!** Uma verdadeira mão na roda!



gotaconsciencia 

@gotaconsciencia

É impossível dizer qual é o meu preferido, **gosto e estudo muito sobre todos eles!** Todo e qualquer óleo essencial tem a minha reverência!

Esse é apenas um resumo do que abordamos na Live 5 do aquecimento para o **último e maior evento de aromaterapia do ano no canal @gotaconsciencia**



gotaconsciencia 

@gotaconsciencia

Você quer começar 2023 com conhecimento profundo dos óleos essenciais para ser uma referência na aromaterapia?

Então tenho um convite especial para te fazer ->



A CHAVE DA VIRADA

N A A R O M A T E R A P I A

**Participe do evento especial, que
acontece nos dias 6, 7 e 8 de
Dezembro de forma
100% GRATUITA.**

*Descubra como ser atobá e
alcançar o sucesso profissional.*